**УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник управления по развитию**

**массового спорта в ЗелАО г. Москвы**

**ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Помогаев**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и проведении** **Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

**(включая выполнение нормативов комплекса ГТО)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс нации» (включая выполнение нормативов комплекса ГТО) (далее – Мероприятие) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2022 год **(реестровый № 33757)**, утвержденным распоряжением Департамента спорта города Москвы (распоряжение от «28» декабря 2021 г. № 368).

Мероприятие проводится в целях:

* популяризации, продвижения и развития физической культуры  
  и массового спорта, а также пропаганды здорового образа жизни в городе Москве;
* увеличения количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве;
* совершенствования спортивного мастерства;
* выполнения нормативов ВФСК «ГТО».

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится **17 сентября** **2022** **года** по адресу: г. Москва,   
г. Зеленоград, Лыжероллерная трасса, ул. Каштановая ал., д.2.

Время проведения: начало **в 11.00 ч.**

Место проведения Мероприятия соответствует всем техническим требованиям. **Место, дата и программа Мероприятия могут быть изменены  
по решению организаторов.**

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московская дирекция по развитию массового спорта» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение Мероприятия – старший инструктор-методист управления по развитию массового спорта в ЗелАО   
г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта, Попов Александр Сергеевич.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию **допускаются** жители города Москвы: среди всех желающих,   
не имеющих противопоказаний к занятиям спортом.

Дистанции соревнований и возрастные группы участников (возраст спортсмена – количество лет определяется на день проведения соревнований):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Дистанция** | **Примечание** |
| **мальчики и девочки 5 лет и младше** | **200 м (1 круг)** | **Без выполнения норм «ГТО»** |
| **мальчики 6-8 лет;**  **девочки 6-8 лет;**  **мальчики 9-10 лет;**  **девочки 9-10 лет.** | **1 км (1 круг)** | **С выполнением норм «ГТО»** |
| **мальчики 11-12 лет,**  **девочки 11-12 лет,**  **юноши 13-15 лет;**  **девушки 13-15 лет;**  **девушки 16-17 лет;**  **женщины 18-29 лет.** | **2 км (2 круга)** | **С выполнением норм «ГТО»** |
| **юноши 16-17 лет;**  **мужчины 18-29 лет.** | **3 км (3 круга)** | **С выполнением норм «ГТО»** |
| **мужчины 18-39 лет;**  **мужчины 40 лет и старше;**  **женщины 18-29 лет;**  **женщины 40 лет и старше.** | **5 км (5 кругов)** | **С выполнением норматива ВФСК ГТО** |

Обязательным условием допуска участника к Мероприятию является предоставление им в ГСК следующих документов:

* **заявка** на участие в Мероприятии (приложение к настоящему Положению);
* **документ, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство  
  о рождении);**
* **индивидуальный** (или коллективный) **медицинский допуск**, подтверждающий состояние здоровья и возможность допуска к Мероприятию согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке  
  и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений   
  о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
* **полис** обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Мероприятию.

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Мероприятии лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

**5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование мероприятия** |
| **09.00** | Выдача стартовых номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию |
| **10.30** | Открытие соревнований, инструктаж участников по технике безопасности. |
| **10.55** | Дистанция 200 м  Детский праздничный забег мальчики и девочки 5 лет и младше в сопровождении родителей. |
| **11.00** | Старт соревнований.  Дистанция 1 км -мальчики 6-8 лет; девочки 6-8 лет; мальчики 9-10 лет; девочки 9-10 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 1 км |
| **11.30** | Дистанция 2 км - мальчики 11-12 лет, девочки 11-12 лет, юноши 13-15 лет; девушки 13-15 лет; девушки 16-17 лет; женщины 18-29 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 2 км |
| **12.00** | Дистанция 3 км - юноши 16-17 лет; мужчины 18-29 лет. Награждение победителей и призеров на дистанции 3 км |
| **12.30** | Дистанция 5 км - мужчины 18-39 лет; мужчины 40 лет и старше; женщины 18-29 лет; женщины 40 лет и старше.  Награждение победителей и призеров на дистанции 5 км |
| **13.30-15.30** | Подведение итогов соревнований, закрытие соревнований. |

**6. Условия подведения итогов**

Соревнования проходят по действующим на территории Российской Федерации Правилам соревнований по легкой атлетике.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной категории.

Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть не допущены до старта или допущены в/к решением ГСК.

**7.** **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями соответствующих степеней и дипломами.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Все расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляет ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта за счет бюджетных средств, выделенных на его проведение в рамках выполнения государственного задания. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится в строгом соответствии с временным положением  
о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ  
и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России   
от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом   
(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой   
и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных   
и спортивных мероприятиях».

**10. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнования должны иметь при себе полис обязательного или добровольного медицинского страхования для получения скорой медицинской помощи.

**11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение к настоящему Положению) на участие в соревнованиях направляются **в срок до 12.00 14 сентября 2022 г.** на электронную почту zelao@mosgorsport.ru.

**Окончательная версия стартового регламента** будет представлена   
16 сентября 2022 г. в 18.00 на сайтах: **arta-sport.ru** и **zelao.mossport.ru**

Для желающих выполнить норматив комплекса ГТО «Бег», в графе УИН указать номер УИН участника ВФСК «ГТО».

Оригиналы заявок (приложение к настоящему Положению), заверенные врачом и руководителем командирующей организации, сдаются в **управление по развитию массового спорта в ЗелАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта** по адресу: г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118 с 12 по 15 сентября 2022 г. при получении стартовых номеров и сувенирной атрибутики.

**Индивидуальную заявку** на соревнование необходимо подать в режиме онлайн на сайте [arta-sport.ru](https://arta-sport.ru/) **до 12:00 12 сентября 2022 г.**

Выдача стартовых номеров и сувенирной атрибутики для участников, прошедших онлайн-регистрацию и подавших коллективную заявку, будет проходить **по адресу:** г. Москва, г. Зеленоград, корп. 118, управление по развитию массового спорта в ЗелАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта:

**- 13-16 сентября 2022 г. с 9.00 до 17.00;**

Выдача номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию: начинается с 09.00 часов 17 сентября 2022 г. и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге**,** по адресу: г. Москва, г. Зеленоград, Лыжероллерная трасса, ул. Каштановая ал., д.2. **Регистрация новых участников в день соревнований производиться не будет.**

Допуск участников к Мероприятию осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником документов, указанных   
в п. 4 настоящего Положения. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается   
к участию в Мероприятии.

Дополнительную информацию можно получить   
по телефону: 8-495-198-08-03, доб. 016 (ответственный за проведение Мероприятия – старший инструктор-методист управления по развитию массового спорта в ЗелАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта, Попов Александр Сергеевич).

Примечание: **организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение

к Положению о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»

(включая выполнение нормативов комплекса ГТО)

**ЗАЯВКА**

**На участие в Всероссийском дне бега «Кросс нации»**

**(включая выполнение нормативов комплекса ГТО)**

Название организации, трудового коллектива: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Фамилия, имя,**  **отчество** | **УИН**  **(п. 11)** | **Дата рождения**  **(число, месяц, год)** | **Домашний адрес с индексом,**  **телефон** | **Паспортные данные или свид. о рождении** | **Допуск**  **врача** |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20-77-1234567 | 01.01.2015 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |

**\*Стартовый номер присваивается ГСК.**

Представитель команды – ФИО (полностью), конт. тел.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

м.п.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

м.п